



TENSHIN-SHODEN- KATORI-SHINTO-RYU

in Leer/Ostfriesland

mit (*with*)

Yukihiro SUGINO sensei

mit Assistenz von Hideo Sugino und Ulf Rott

26.07. – 01.08.2010

Trainingsgerät (Trainingutilities): **Bokken**, (Iai-to, Bo, Naginata, Kodachi falls vorhanden)

Teilnahmevoraussetzungen : Grundkenntnisse im Umgang mit dem Schwert notwendig
(Basic knowledge in swordmanship necessary for participation.)

Trainingszeiten (traininhours):

Montag (Monday)	Dienstag (Tuesday)	Mittwoch (Wednesday)	Donnerstag (Thursday)	Freitag (Friday)	Samstag (Saturday)	Sonntag (Sunday)
			10.00 - 12.00 Uhr (B)	10.00 – 12.00 Uhr (B)	10.00 - 12.30 Uhr (B)	10.00 - 12.30 Uhr (B)
		16.00 - 17.30 Uhr (Yudansha, ab 1.Dan) (B)	16.00 - 17.30 Uhr (Kodansha, ab 2.Dan) (B)	15.30 - 17.00 Uhr (Kodansha, ab 2.Dan) (B)	15.00 - 16.30 Uhr (Yudansha, ab 1.Dan) (B)	12.30 - 13.30 Uhr (B) Dan- Prüfungen (Dan- Testings)
	18.30 - 21.00 Uhr (B)	18.30 - 20.30 Uhr (B)	18.30 - 20.30 Uhr (B)	18.00 - 20.00 Uhr (B)	17.00 - 19.00 Uhr (B)	
19.00 - 20.30 Uhr <u>AIKIDO</u> (A)				Sauna	<u>20.15 Party and Barbecue</u> (A)	

Trainingsort (place):

A) AIKI-DOJO Leer, Großer Oldekamp 17, 26789 Leer

B) Turnhalle des Teletta-Groß-Gymnasium, Hasenpfad, 26789 Leer

Seminarkosten (Price): normaler Lehrgang komplett 140,- €incl. Frühstück, (incl. breakfast);
Wochenende (weekend, Sa./So.) 60,- €; Einzeltraining (single training) 20,- €

Lehrgang mit Yudansha Training (seminar incl. Yudansha) 160,-€; Lehrgang mit Yudansha und Kodansha Training (seminar incl. Yudansha and Kodansha) 180,-€;

Die Übernachtung ist kostenlos im Dojo möglich. (Accommodation is for free possible in the dojo):
Aiki-Dojo Leer, Großer Oldekamp 17, 26789 Leer

Anmeldung und Information (Announcement and information):

Aiki-Kobudo-Kai Leer e.V. c/o
ULF ROTT, Großer Oldekamp 17, 26789 Leer,
TEL/FAX: 0491-13657; e-mail: info@katorishintoryu.de
<http://www.aikido-ostfriesland.de>

Trainingsort (place):

(A):

AIKI-DOJO Leer , Großer Oldekamp 17, 26789 Leer

(Mit dem Auto auf der Autobahn A28 Abfahrt Leer-Ost Richtung Leer, durch Leer-Loga hindurch, an McDonalds vorbei auf der Bremer Str. Richtung Zentrum. Die zweite Strasse nach der Ampelkreuzung (bei McD.) hinter dem Hotel Oberledinger Hof rechts rein, danach wieder die zweite Strasse rechts, vor dem Wasserturm, rein in den Gr.-Oldekamp. Das Dojo befindet sich im einzigen weißen Gebäude auf der linken Seite.

Zu Fuß, vom Bahnhof kommend über den Bahnübergang in die Bremer Strasse gehen. Hinter dem Bahnübergang sofort links an der Bahn entlang gehen, dann rechts am Wasserturm vorbei in den Gr. Oldekamp zum Dojo gehen.

(B):

Turnhalle des Teletta-Groß-Gymnasium, Hasenpfad, 26789 Leer

(Auf der Autobahn A28 Abfahrt Leer-West Richtung Leer, nach dem Ortsschild unter der Brücke hindurch, .nach der Ampel die 3. Str. rechts in die Hayo-Unken-Str. hineinfahren. Auf der rechten Seite, vor dem Reifenhändler ist ein Parkplatz. Links neben dem Parkplatz geht ein Fußweg zur Halle die man vom Parkplatz aus sieht.

A)

Aiki-Dojo Leer , Großer Oldekamp 17, 26789 Leer

By Car:

You leave the highway A28 *Leer Ost* direction Leer. You stay on the road to *LEER Zentrum*. You will see MC-Donalds on the left. You go straight into Bremer Straße. After The Hotel Oberledinger Hof you go right into Marienstraße. Then you take the 2nd street right. After 100m you will find the Dojo on the left.

By train:

If you come by train you will find a railroad crossing close to the station. Cross the railroad and take the street to the left, parallel to the railway. After 500m you will see a place and the the Watertower. Stay on the right side and you will go straight into Großer Oldekamp. After 100m you will find the Dojo on th left.

B) Turnhalle des Teletta-Groß-Gymnasium, Hasenpfad, 26789 Leer

(Gymnasium of the Teletta-Groß-Highschool

By Car:

You leave the highway A28 Abfahrt Leer-West direction Leer. After the bridge and the trafficlights you take the 3rd street to the right (Hayo-Unken-Straße). On the left side you will find the building of the school. On the right side is a parking place. Between the Parking and the tire-garage there is a small street named Hasenpfad to go to the gymnasium. You can see the gymnasium from the street to the right behind the parking.

By Train:

If you come by train you have to find the pedestrian zone in front of the station. You take the Mühlenstraße for about 800m and the you go straight into Harderwykensteg. Then you turn right into Hayo-Unken-Straße and left into the small path named Hasenpfad.

