

Koryu Seminar in der

Tenshin Shoden Katori Shinto Ryu

Ken-Jutsu , Iai-Jutsu , Bo-Jutsu , Naginata-Jutsu

mit

Ulf Rott

5. Dan Aikido (Aikikai)

4. Dan Tenshin Shoden Katori Shinto Ryu

Assistiert von Izumi Mikami-Rott (1. Dan Aikido, 3. Dan TSKSR)

am

11.-12.09.2010 in Bremen

Inhalt: Die TSKSR ist eine der ältesten japanischen Schwertschulen. Sie wurde im 15. Jahrhundert gegründet und bis heute überliefert. Zu Beginn des Trainings werden Grundtechniken mit dem Schwert (Bokken) geübt. Hierbei wird auf Präzision der Körper- und Schwert-haltung geachtet. Danach werden die traditionellen Schwert-Katas mit Partner (Ken-Jutsu = Schwerpunkt) und ohne Partner (Iai-Jutsu) trainiert. Für die Fortgeschrittenen gehört auch Bo-Jutsu und Naginata-Jutsu zum Programm.

Zeiten:

	<u>Samstag, 11.09.2010</u>	<u>Sonntag, 12.09.2010</u>
	10:00-12:30 Uhr (Alle)	09:30-10:30 Uhr (Fortgeschr.)
	15:30-16:30 Uhr (Fortgeschr.)	10:30-13:00 Uhr (Alle)
	16:30-19:00 Uhr (Alle)	

Ort: Sporthalle im Schulzentrum Julius-Brecht-Allee
Konrad-Adenauer-Allee 86
28329 Bremen
(Hinweis: neue Lokalität für das Mittagessen !)

Kosten:

Ganzer Lehrgang	= 35,00 € (ermäßigt 32,00 €)
Einzelne Einheit	= 15,00 € (ohne Ermäßigung)
Fortgeschrittenen Einheiten	= zzgl. 10,00 € (nur nach Rücksprache mit Ulf Rott)

Voraussetzung: Einfache Grundkenntnisse im Umgang mit dem Schwert, auch aus anderen Koryu oder Budo-Schulen, sind ausreichend.

Anfänger in der TSKSR sollten unbedingt das Training am Sa. um 10:00 Uhr mitmachen (= Grundlagen) !

Übernachtung: Kostenlos im Dojo "Grundstraße 10" möglich (bitte vorher anmelden).

Kontakt: info@aikido-zen-bremen.de

Das Mitbringen von scharfen Schwertern oder Waffen jeder Art ist untersagt! Der Veranstalter haftet nicht für Personen- oder Sachschäden oder den Verlust von (Wert-) Gegenständen.



Aikido-Zen e.V. Bremen

Grundstraße 10
28203 Bremen

Tel. 0421 / 43 40 992

info@aikido-zen-bremen.de
www.aikido-zen-bremen.de