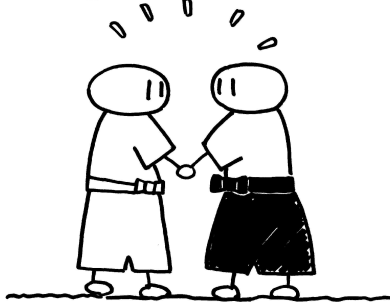


AIKIDO



macht Freu(n)de !



Aikido-Sommerlehrgang in Leer/Ostfriesland

14. – 18. Juli 2010 mit **Ulf Rott 5.** Dan Aikikai

Trainingszeiten:

- Mittwoch: 18.30 – 20.00 **Aikido**
20.00 – 21.00 **Bokken - Schwert**
- Donnerstag: Frühstück nach Absprache
18.30 – 20.00 **Aikido**
20.00 – 21.00 **Jo - Stock**
- Freitag: ab 8.30 gemeinsames Frühstück
10.00 – 12.00 **Aikido**
17.30 – 18.30 **Jo - Stock**
18.30 – 20.00 **Aikido**
20.00 – 23.00 **Sauna** (und gemeinsames Abendessen)
- Samstag: ab 8.30 gemeinsames Frühstück
10.00 - 12.00 **Aikido**
16.30 - 18.00 **Aikido**
18.00 – 19.00 **Tanto-dori - Messer**
ab 20.00 **Grill-Party** (*Anmeldung unbedingt erforderlich!*)
- Sonntag: ab 8.30 gemeinsames Frühstück
10.00 – 11.30 **Bokken - Schwert**
11.30 - 13.00 **Aikido**
(Änderungen des Trainingsplanes sind je nach Wetter und Teilnehmerzahl möglich)

Unkosten: Für die Teilnahme am Lehrgang und dem Frühstück wird ein Gesamtbeitrag von 60,-€ erhoben. Wochenende (Sa.-So.) 30,-€, Halber Tag 11,-€ . Für die Party mit Grillgut und Getränken wird ein gesonderter geringer Unkostenbeitrag erhoben.

Die Übernachtung im Dojo auf der Matte ist kostenlos. Hotels sind in unmittelbarer Nähe.

Veranstaltungsort: AIKI-DOJO Leer
Grosser Oldekamp 17, 26789 Leer

Anmeldung und Information: Aiki-Kobudo-Kai Leer e.V.
Ulf Rott, Grosser Oldekamp 17, 26789 Leer
TEL/FAX: 0491-13657 Email: rottulfizm@t-online.de

Anreise:

Mit dem Auto auf der Autobahn A28 Abfahrt Leer-Ost Richtung Leer, durch Leer-Loga hindurch, an Mc-Donalds vorbei auf der Bremer Str. Richtung Zentrum. Die zweite Strasse nach der Ampelkreuzung (bei Mc-D.) hinter dem Hotel Oberledinger Hof rechts rein, danach wieder die zweite Strasse rechts, vor dem Wasserturm, rein in den Gr.-Oldekamp. Das Dojo befindet sich im einzigen weißen Gebäude auf der linken Seite.

Zu Fuß, vom Bahnhof kommend über den Bahnübergang in die Bremer Strasse gehen. Hinter dem Bahnübergang sofort links an der Bahn entlang gehen, dann rechts am Wasserturm vorbei in den Gr. Oldekamp zum Dojo gehen.

Wir freuen uns schon jetzt auf ein Wochenende mit vielen Gästen!